

A close-up photograph of several yellow, cylindrical catkins hanging from a dark brown branch. The catkins are covered in small, individual flowers. The background is a soft-focus green, suggesting a natural outdoor setting.

Phänologischer Wildpflanzen-Sammelkalender

Vorfrühling

Dauer:
36 Tage

Im phänologischen Kalender markiert der **Vorfrühling** den ersten Abschnitt des Frühlings. Eine der wichtigsten Pflanzen, die dessen Beginn anzeigen, ist die **Hasel** (*Corylus avellana*), denn er beginnt, wenn diese ihre ersten Blüten öffnet. Der phänologische Kalender richtet sich nach natürlichen Erscheinungen, die oft deutlichere Hinweise auf den Wechsel der Jahreszeiten geben als der normale Kalender. Die Haselblüte ist daher ein wichtiger Indikator für den Übergang vom Winter zum Frühling.

Neben der Haselblüte sind auch die Blüte der **Schneeglöckchen** und die der **Winterlinge** typische Zeichen des Vorfrühlings. Diese Pflanzen sind besonders widerstandsfähig gegenüber Kälte und zeigen sich oft noch während der letzten Frostperioden.

Der Beginn des Vorfrühlings kann, abhängig von der geografischen Lage und den klimatischen Bedingungen des jeweiligen Jahres, stark variieren, daher gibt es in diesem immerwährenden Kalender die Möglichkeit, die Daten mehrerer Jahre zu sammeln. In milden Wintern kann der Vorfrühling schon im Januar beginnen, in anderen Jahren erst im Februar oder März.

Jahr								
Datum der Haselblüte								
Ort								

Legende:

 Küche

 Hausapotheke

 Haushalt

 Garten

 Brauchtum



Ackerschachtelhalm (01.01) | Pflanzenteil: **Sprossähre** | Verwendung: 🍴 frisch als Gemüse



Ackerschachtelhalm (01.01) | Pflanzenteil: **Brutknollen** | Verwendung: 🍴 frisch als Gemüse, 🍲 frisch für Tinkturen und Öl



Bärlauch (01.02) | Pflanzenteil: **Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch als Rohkost, in Salat, für Pesto, 🍲 frisch für Tinkturen, 🌳 getrocknet zum Räuchern



Beifuß (01.03) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch als Würzkräut



Beifuß (01.03) | Pflanzenteil: **Kraut** | Verwendung: 🍲 frisch als Einlage (Blatt), ✂️ frisch zum Färben, 🌿 frisch für Jauche



Breitwegerich (01.04) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch im Salat und als Gemüse

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez



Ackerschachtelhalm

Jahr

Erntetag

Ort



Ackerschachtelhalm

Jahr

Erntetag

Ort



Bärlauch

Jahr

Erntetag

Ort



Beifuß

Jahr

Erntetag

Ort



Beifuß

Jahr

Erntetag

Ort



Breitwegerich

Jahr

Erntetag

Ort



Brennnessel (01.05) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat, Smoothie & als Gemüse, 🍵 frisch für Tee, Auszüge und Umschläge



Efeu (01.06) | Pflanzenteil: **Frucht** | Verwendung: 🍴 frisch zum Färben, 🌳 getrocknet zum Räuchern



Efeu (01.06) | Pflanzenteil: **Blatt** | Verwendung: 🍵 frisch für Tee (äußerlich), Tinkturen, Auszüge & Umschläge, 🍴 frisch zum Färben & als Waschmittel, 🌿 frisch für Jauche, 🌳 frisch als Symbol, getrocknet zum Räuchern (im Freien)



Efeu (01.06) | Pflanzenteil: **Harz, Holz** | Verwendung: 🍴 frisch & getrocknet zum Färben, 🌳 getrocknet zum Räuchern (im Freien)



Gänseblümchen (01.07) | Pflanzenteil: **Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat und Smoothie, für Pesto und Dips



Gänseblümchen (01.07) | Pflanzenteil: **Knospe** | Verwendung: 🍴 frisch zum Einlegen



Gänseblümchen (01.07) | Pflanzenteil: **Blüte** | Verwendung: 🍴 frisch im Salat, 🍵 frisch für Tee, Tinkturen und Essenzen, 🌿 frisch als Symbol



Gänseblümchen (01.07) | Pflanzenteil: **Kraut** | Verwendung: 🌿 getrocknet zum Räuchern



Giersch (01.08) | Pflanzenteil: **Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat, Smoothie, Pesto und als Gemüse



Giersch (01.08) | Pflanzenteil: **Kraut** | Verwendung: 🍵 frisch für Auflagen & als Badezusatz, frisch und getrocknet für Tee, 🌿 frisch für Jauche, 🌿 getrocknet zum Räuchern



Gundelrebe (01.09) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat, Smoothie und Pesto



Gundelrebe (01.09) | Pflanzenteil: **Blüte** | Verwendung: 🍴 frisch als essbare Dekoration und für Öl, 🍵 frisch für Essenzen



Gänseblümchen

Jahr

Erntetag

Ort



Gänseblümchen

Jahr

Erntetag

Ort



Giersch

Jahr

Erntetag

Ort



Giersch

Jahr

Erntetag

Ort



Gundelrebe

Jahr

Erntetag

Ort



Gundelrebe

Jahr

Erntetag

Ort



Gundelrebe (01.09) | Pflanzenteil: **Kraut** | Verwendung: 🍵 frisch für Tinkturen, getrocknet für Tee & als Badezusatz, 🌿 frisch für Jauche, ☠️ frisch als Schutzsymbol & zum Räuchern



Hirtentäschel (01.10) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat, Smoothie und Pesto



Hirtentäschel (01.10) | Pflanzenteil: **Blüte** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat, Smoothie & Pesto, 🍵 frisch für Essenzen



Hirtentäschel (01.10) | Pflanzenteil: **Kraut** | Verwendung: 🍵 frisch für Tinkturen & Auflagen, getrocknet für Tee, ✂️ frisch als Badezusatz, 🌿 frisch für Jauche, ☠️ getrocknet z. Räuchern



Holunder (01.11) | Pflanzenteil: **Blatt** | Verwendung: 🍵 frisch für Umschläge & Auflagen, getrocknet für Tee, ☠️ getrocknet zum Räuchern



Holunder (01.11) | Pflanzenteil: **Wurzel** | Verwendung: 🍵 frisch und getrocknet für Sud

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez



Gundelrebe

Jahr

Erntetag

Ort



Hirtenföschel

Jahr

Erntetag

Ort



Hirtenföschel

Jahr

Erntetag

Ort



Hirtenföschel

Jahr

Erntetag

Ort



Holunder

Jahr

Erntetag

Ort



Holunder

Jahr

Erntetag

Ort



1. Jahr

2. Jahr

Knoblauchsrauke (01.12) | Pflanzenteil: **Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat, Smoothie und Pesto, 🥄 frisch für Press-Saft



Labkraut (01.13) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat, Smoothie & Pesto, 🥄 frisch für Auszüge



Labkraut (01.13) | Pflanzenteil: **Kraut** | Verwendung: 🍴 frisch zur Käseherstellung, 🥄 frisch für Tinkturen, getrocknet für Tee, 🌿 getrocknet zum Räuchern



Löwenzahn (01.14) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat & Smoothie



1. Jahr

2. Jahr

Nachtkerze (01.16) | Pflanzenteil: **junges Blatt & Stängel** | Verwendung: 🍴 frisch im Salat und als Gemüse



Sauerampfer (01.18) | Pflanzenteil: **junges Blatt & Stängel** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat, Pesto & Smoothie, zum Einlegen



Knoblauchsrauke

Jahr

Erntetag

Ort



Labkraut

Jahr

Erntetag

Ort



Labkraut

Jahr

Erntetag

Ort



Löwenzahn

Jahr

Erntetag

Ort



Nachtkerze

Jahr

Erntetag

Ort



Sauerampfer

Jahr

Erntetag

Ort



Sauerampfer (01.18) | Pflanzenteil: **Knospe, Blüte** | Verwendung: 🍴 frisch als Gemüse,
🍯 frisch für Essenzen (Blüte)



Schafgarbe (01.19) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch als Gemüse und Rohkost



Scharbockskraut (01.20) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat und Smoothie



Scharbockskraut (01.20) | Pflanzenteil: **Kraut** | Verwendung: 🍯 getrocknet für Tee & Sud,
🌿 getrocknet zum Räuchern



Scharbockskraut (01.20) | Pflanzenteil: **Blüte** | Verarbeitung: ✂️ frisch zum Färben,
🍯 frisch für Essenzen



Spitzwegerich (01.22) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch als Rohkost und Gemüse



Sauerampfer

Jahr

Erntetag

Ort



Schafgarbe

Jahr

Erntetag

Ort



Scharbockskraut

Jahr

Erntetag

Ort



Scharbockskraut

Jahr

Erntetag

Ort



Scharbockskraut

Jahr

Erntetag

Ort



Spitzwegerich

Jahr

Erntetag

Ort



Spitzwegerich (01.22) | Pflanzenteil: **Wurzel** | Verwendung: 🍲 frisch für Tinkturen, 🌿 getrocknet zum Räuchern



Taubnessel (01.23) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat & Smoothie



Vogelmiere (01.24) | Pflanzenteil: **blühendes Kraut** | Verwendung: 🍴 frisch als Gemüse, in Salat, Smoothie und Pesto, 🍲 frisch für Press-Saft, Tinkturen; frisch & getrocknet für Tee, ✂️ frisch zum Beizen (Fasern), 🌿 getrocknet zum Räuchern



Vogelmiere (01.24) | Pflanzenteil: **Samen** | Verwendung: 🍴 getrocknet für Sprossen



Wiesenschaumkraut (01.25) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat und Smoothie



Spitzwegerich

Jahr

Erntetag

Ort



Taubnessel

Jahr

Erntetag

Ort



Vogelmiere

Jahr

Erntetag

Ort



Vogelmiere

Jahr

Erntetag

Ort



Wiesenschaumkraut

Jahr

Erntetag

Ort