

A close-up photograph of several yellow, textured catkins hanging from a dark brown branch. The background is a soft-focus green and brown, suggesting a natural outdoor setting. The catkins are the central focus, showing their intricate, scale-like structure.

# *Phänologischer Wildpflanzen-Sammelkalender*

## *Vorfrühling*

## *Set 2*



Dauer:  
36 Tage

Im phänologischen Kalender markiert der **Vorfrühling** den ersten Abschnitt des Frühlings. Eine der wichtigsten Pflanzen, die dessen Beginn anzeigen, ist die **Hasel** (*Corylus avellana*), denn er beginnt, wenn diese ihre ersten Blüten öffnet. Der phänologische Kalender richtet sich nach natürlichen Erscheinungen, die oft deutlichere Hinweise auf den Wechsel der Jahreszeiten geben als der normale Kalender. Die Haselblüte ist daher ein wichtiger Indikator für den Übergang vom Winter zum Frühling.

Neben der Haselblüte sind auch die Blüte der **Schneeglöckchen** und die der **Winterlinge** typische Zeichen des Vorfrühlings. Diese Pflanzen sind besonders widerstandsfähig gegenüber Kälte und zeigen sich oft noch während der letzten Frostperioden.

Der Beginn des Vorfrühlings kann, abhängig von der geografischen Lage und den klimatischen Bedingungen des jeweiligen Jahres, stark variieren, daher gibt es in diesem immerwährenden Kalender die Möglichkeit, die Daten mehrerer Jahre zu sammeln. In milden Wintern kann der Vorfrühling schon im Januar beginnen, in anderen Jahren erst im Februar oder März.

Jahr								
Datum der Haselblüte								
Ort								

**Legende:**

 Küche

 Hausapotheke

 Haushalt

 Garten

 Brauchtum



**Acker-Senf** (02.01) | Pflanzenteil: **Wurzel** | Verwendung: 🍴 frisch als Gewürz



**Bach-Nelkenwurz** (02.02) | Pflanzenteil: **Wurzel** | Verwendung: 🍴 frisch als Gewürz und Aromageber, 🍵 frisch für Auszüge, Tee, Tinkturen, 🌿 getrocknet zum Räuchern



**Brunnenkresse** (02.05) | Pflanzenteil: **Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat & Smoothie



**Frauenmantel** (02.08) | Pflanzenteil: **Wurzel** | Verwendung: 🍵 frisch für Tinkturen



**Guter Heinrich** (02.12) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch als Gemüse



**Huflattich** (02.13) | Pflanzenteil: **Blüte** | Verwendung: 🍴 frisch als essbare Dekoration & Gewürz, 🍵 frisch für Sirup & Tinkturen, getrocknet für Tee, 🌿 getrocknet zum Räuchern





Acker-Senf

Jahr

Erntetag

Ort



Beinwell

Jahr

Erntetag

Ort



Brunnenkresse

Jahr

Erntetag

Ort



Frauenmantel

Jahr

Erntetag

Ort



Guter Heinrich

Jahr

Erntetag

Ort



Hufplattich

Jahr

Erntetag

Ort





**Hundsrose** (02.14) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch als Gewürz



**Mädesüß** (02.18) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍵 frisch für Tinkturen & Tee, getrocknet für Tee



**Wilde Möhre** (02.19) | Pflanzenteil: **Wurzel** (1. Jahr) | Verwendung: 🍴 frisch als Gemüse, 🍵 frisch für Sud & Sirup, ✂️ frisch zum Färben



**Natternkopf** (02.20) | Pflanzenteil: **Wurzel** | Verwendung: ✂️ frisch zum Färben, 🍵 frisch für Umschläge und Cremes



**Odermennig** (02.21) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch im Salat



**Odermennig** (02.21) | Pflanzenteil: **Wurzel** | Verwendung: ✂️ frisch zum Färben





Hundsrose

Jahr

Erntetag

Ort



Mädesüß

Jahr

Erntetag

Ort



Wilde Möhre

Jahr

Erntetag

Ort



Natternkopf

Jahr

Erntetag

Ort



Odermennig

Jahr

Erntetag

Ort



Odermennig

Jahr

Erntetag

Ort





**Pfennigkraut** (02.22) | Pflanzenteil: **Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch im Salat



**Walderdbeere** (02.23) | Pflanzenteil: **junges Blatt** | Verwendung: 🍴 frisch in Salat und Pesto, 🍵 frisch und getrocknet als Tee



**Waldmeister** (02.24) | Pflanzenteil: **Kraut** (vor der Blüte) | Verwendung: 🍴 frisch als Aromageber, 🍵 frisch für Umschläge, frisch und getrocknet für Duftsäckchen, Tinkturen und Tee, 🌿 getrocknet zum Räuchern



**Wegwarte** (02.25) | Pflanzenteil: **Wurzel** | Verwendung: 🍴 frisch als Gemüse, 🍵 frisch für Tinkturen und Auszüge, getrocknet für Tee



